

HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN BAGIAN PUSAT DI PT. PELINDO KOTA MAKASSAR

Relations Job Stress by Hypertension for Employees Center in PT.Pelindo Makassar City

Sri Kartini Nengsih¹, Masyitha Muis¹, Andi Wahyuni¹

Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, FKM Universitas Hasanuddin
(kartini.nengsih@yahoo.com, masyitha.muis@gmail.com,
andiwahyuni105@yahoo.co.id, 082393336613)

ABSTRAK

Tekanan darah adalah faktor penting pada sistem sirkulasi. Peningkatan atau penurunan tekanan darah akan mempengaruhi homeostasis di dalam tubuh. Hipertensi telah menjadi penyakit yang cukup diperhatikan di beberapa negara di dunia. Terdapat beberapa faktor yang dapat memperbesar risiko seseorang menderita hipertensi diantaranya umur, jenis kelamin, suku, faktor genetik serta faktor lingkungan meliputi obesitas, stres, konsumsi alkohol, konsumsi kafein dan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara umur, status gizi, perilaku merokok, stres kerja dengan hipertensi pada pekerja di PT. Pelindo Kota Makassar yang dilakukan selama bulan April 2015. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Alat yang digunakan untuk mengukur tekanan darah adalah tensimeter, mengukur berat badan adalah timbangan dan untuk stres kerja menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan *exhaustive sampling* sebanyak 35 pekerja. Analisis data yaitu univariat dan bivariat dengan menggunakan program SPSS komputer. Hasil penelitian menemukan prevalensi hipertensi dirasakan oleh 25 karyawan (71,4 %). Adapun hasil uji statistik menunjukkan bahwa variabel umur ($p=0,011$), perilaku merokok ($p=0,004$), status gizi ($p=0,047$), dan stres kerja ($p=0,004$) memiliki hubungan yang bermakna dengan hipertensi. Saran untuk para karyawan sebaiknya memperhatikan kondisi kesehatan, pola makan mereka dan kondisi mental mereka dan menambah istirahat dalam bekerja.

Kata Kunci : Hipertensi, Stres Kerja, Karyawan PT. Pelindo.

ABSTRACT

Blood pressure is a very important factor for circulation system. Increase or decrease of blood pressure will influence homeostasis in body. Blood pressure divided into two kinds of hypertension and hypotension. Hypertension has become a disease that is getting more attention in some countries in the world. There are some factors that can enlarge the risk of someone suffering from disease hypertension among other things are, age, gender, tribe, genetic and also environment factor like obesity, stress, drinking alcohol, consumption of caffeine and cigarette. This research to understand the relationship between age, status nutrition behavior smoking, job stress by hypertension on workers in PT. Pelindo city Makassar made during April 2015. The kind of this research is observational analytic with the approach *cross sectional study*. An instrument used to measure blood pressure is tensimeter, measure weight is weight and to job stress uses a questionnaire. Technique the sample collection use *exhaustive sampling* 35 workers. Data analysis that is univariate and bivariate with on the SPSS computer program. The results of the study found prevalence of hypertension perceived by 25 an employee (71,4%). As for the result of statistical tests indicate that the age variable ($p = 0,011$), behavior smoking ($p = 0,004$), nutritional status ($p = 0,047$), and job stress ($p = 0,004$) having the relationship of meaningful by hypertension. Suggestions for the employees should consider the condition of health, pattern dine them and mental state deeds and extra a break in work.

Key word : Hypertension, Job Stress, Employees Center in PT.Pelindo Makassar City